

THIS IS

SONA EYAMBE

鎖 啲

「一個選擇把臺灣當家的美國人」

雙語主持人 · DJ與音樂製作人 · 臺灣跑酷推廣先行者

helen@sonaeyambe.com (海倫) | IG [@stalksona](#) | WhatsApp [0919-874-487](#)





A PLACE TO BELONG

因為認同，所以選擇在這裡扎根

- ∞ 2006 年因 DJ 巡演首次來臺，便決定移居臺灣。
- ∞ 自學中文、臺語，中英臺三語溝通無障礙，
不是舞臺上的表演，是生活裡真實使用的語言。
- ∞ 曾任中華民國跑酷協會總教練，是臺灣跑酷運動的重要推廣與先行者之一；現在，他把自己最熱衷的運動，教給臺灣下一代的孩子。

WHO IS HE

毫不費力的背後，都是真功夫



讓語言成為連結，而不是距離

精通中英臺三語，能依語境自然切換互動方式。鎖訥不只是雙語主持人，更是能跨越文化、串連觀眾，讓活動更有溫度與感染力。



成為主持人之前，已經是資深音樂人

25年以上DJ暨音樂製作人，擁有極高的音樂敏銳度，曾任台北W飯店音樂總監、KOR駐場DJ 8年，臺上的節奏感是臺下長期訓練直覺。



把熱愛的事，留給下一代

臺灣跑酷推廣先驅，曾任中華民國跑酷協會總教練，10年以上的教學經驗，近年專注兒童跑酷，耐心陪伴孩子挑戰與成長。

THE INFLUENCE

獨到觀點，擁有海內外忠實觀眾

 74.5萬+ YT頻道 好機車@howgg 訂閱數

 6.9萬+ IG粉絲數

對事情擁有獨特的見解與洞察力。

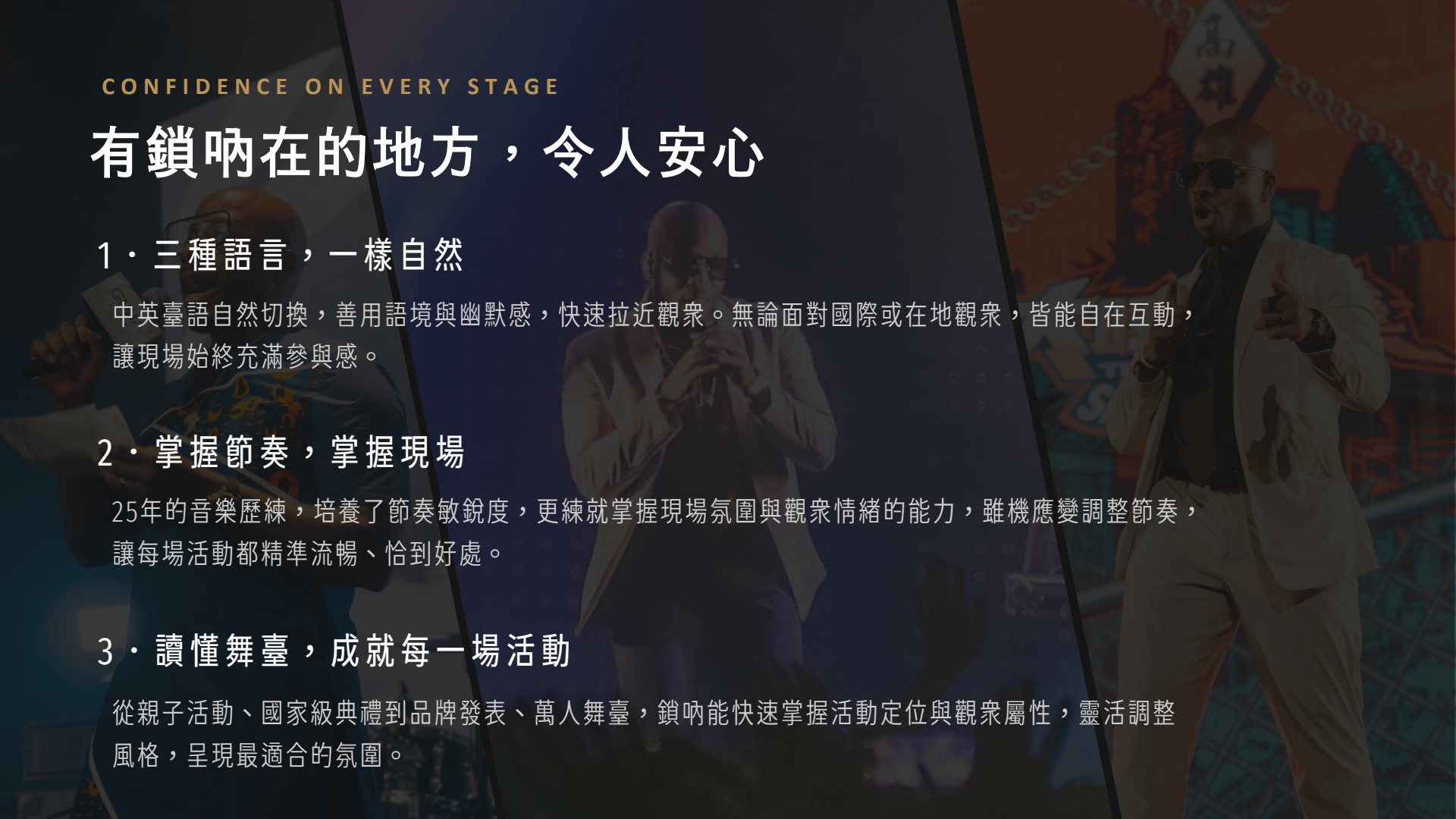
任何話題他都能理性分析、跳脫立場，帶觀眾換一個角度看事情，吸引大批海內外觀眾持續關注。

5-7萬 IG內容穩定瀏覽數

穩定的觀眾黏著度，隨著持續經營IG，穩定瀏覽數持續增加中。

25-44 歲 核心受眾

觀眾地域涵蓋臺灣、香港、美國、馬來西亞，為國際知名KOL。

A background image showing three men in suits performing on stage. The man on the left is holding a microphone and a piece of paper. The man in the center is clapping. The man on the right is wearing sunglasses and gesturing with his hands. The image is dark and has a blue tint.

CONFIDENCE ON EVERY STAGE

有鎖吶在的地方，令人安心

1 · 三種語言，一樣自然

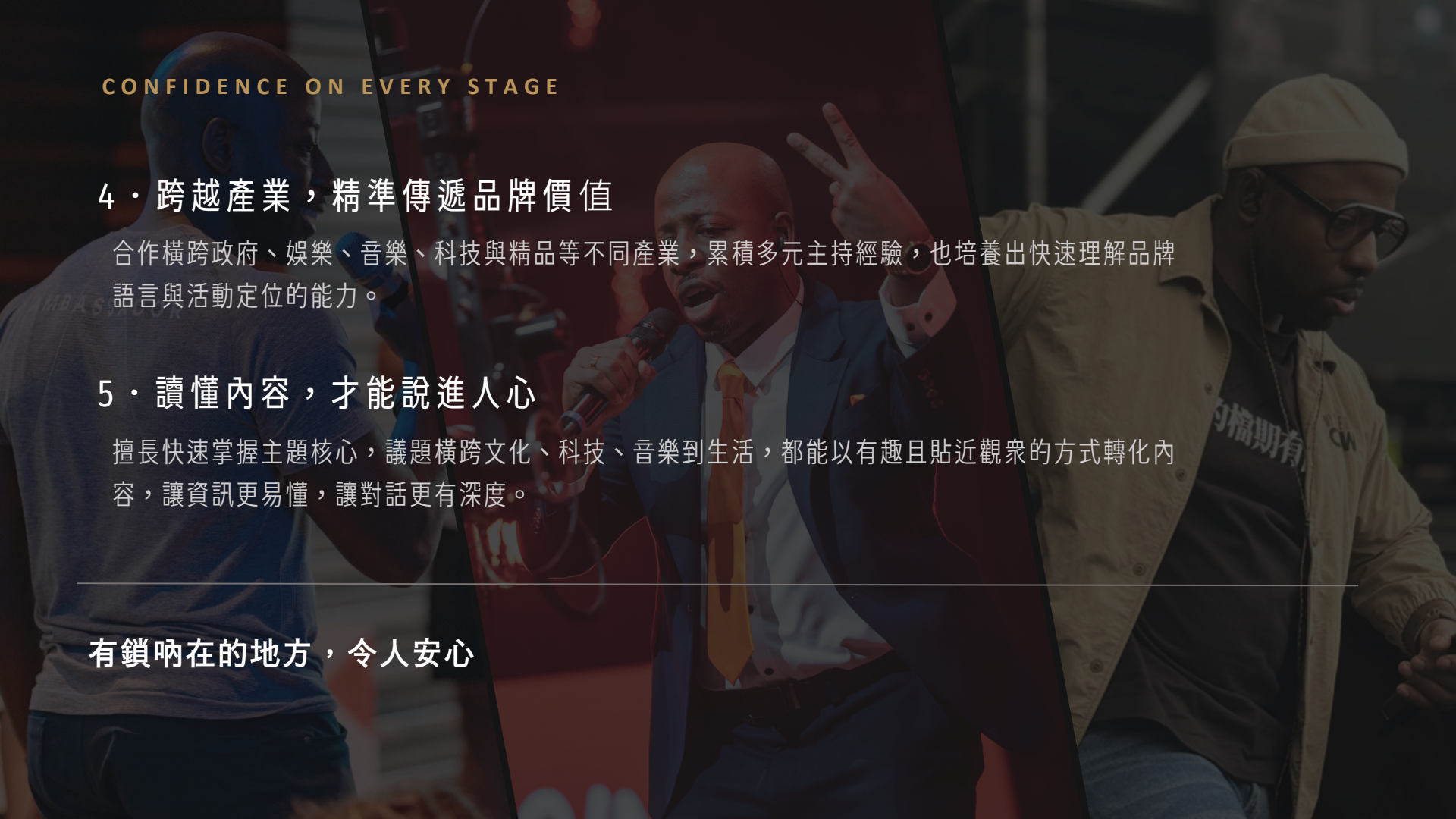
中英臺語自然切換，善用語境與幽默感，快速拉近觀眾。無論面對國際或在地觀眾，皆能自在互動，讓現場始終充滿參與感。

2 · 掌握節奏，掌握現場

25年的音樂歷練，培養了節奏敏銳度，更練就掌握現場氛圍與觀眾情緒的能力，雖機應變調整節奏，讓每場活動都精準流暢、恰到好處。

3 · 讀懂舞臺，成就每一場活動

從親子活動、國家級典禮到品牌發表、萬人舞臺，鎖吶能快速掌握活動定位與觀眾屬性，靈活調整風格，呈現最適合的氛圍。



CONFIDENCE ON EVERY STAGE

4 · 跨越產業，精準傳遞品牌價值

合作橫跨政府、娛樂、音樂、科技與精品等不同產業，累積多元主持經驗，也培養出快速理解品牌語言與活動定位的能力。

5 · 讀懂內容，才能說進人心

擅長快速掌握主題核心，議題橫跨文化、科技、音樂到生活，都能以有趣且貼近觀眾的方式轉化內容，讓資訊更易懂，讓對話更有深度。

有鎖咗在的地方，令人安心

HIGHLIGHTS

大嘻哈時代 2

臺灣金獎級嘻哈選秀綜藝節目 | 擔任賽場區主持人

播出平台 My Video

單集平均點閱

YT 總觀看次數

總冠軍賽 4,000 張門票

年度收視 總冠軍

100萬+

2.4億+

1分鐘完售

HIGHLIGHTS

大嘻哈時代 2

觀眾好評

@xin_hsu · 留言

鎖訥主持得好好，
中英切換很舒服，
講話自帶節奏真的
好適合這個節目

2,388 讚

@kennychen1991 · 留言

鎖訥是我目前看過
亞洲地區主持最棒
的，不但做選手功
課還場場有梗

1,257 讚

@yuzewu8962 · 留言

sona 真的很適合
當主持人

857 讚

@pipipixi1033 · 留言

第二季變得很有質
感，好喜歡鎖訥，
他主持的很優z，
真的很棒

200 讚

@Chayeeepi · 留言

節目第二集依然帥
到爆炸！想特別感
謝一下非常辛苦的
鎖訥，主持得超棒

155 讚

大嘻哈時代 · 貼文

中英台語切換專業，被封「拉長音小天使」

賽制講解清楚，口條好、反應快，也很好笑。

戲劇綜藝 · 貼文

整個節目表現最好的就是鎖訥，我給他三個 Pass

HIGHLIGHTS

總統府音樂會 — 跨海音

總統府主辦 × 中華文化總會共同主辦 | 與謝怡芬共同主持

外籍主持人

首位

線上直播累積觀看人次

17 萬+

戶外觀眾（大螢幕）

2,000+

室內座位滿座

6,000

HIGHLIGHTS REELS

主持精華整理

掃QR CODE 或點擊觀看



THE MUSIC BEHIND THE HOST

來自音樂的控場能力

長年活躍於 DJ 與音樂製作領域，鎖訥曾擔任 W Taipei 音樂總監，並於 KOR Taipei 駐場八年，也曾受邀到 OMNI、ALTA、CÉ LA VI 等知名場館演出。

原創作品由新加坡廠牌 Dustpan Recordings 發行，作品與混音亦曾獲美國舊金山知名唱片公司 OM Records、英國倫敦多媒體公司 Ministry of Sound 收錄。
(MoS 為全球最著名的夜店品牌與唱片公司之一)

多年累積的音樂歷練，培養出對現場節奏、觀眾情緒與舞台能量的高度敏銳，也成為他主持大型活動時最鮮明的優勢。



PORTFOLIO

近期合作品牌精選

2022 - 2026

合作品牌橫跨科技、飲料、珠寶、音樂、國家級場域等等

主持

大嘻哈時代2、3
總統府音樂會 跨海音
第14屆金音創作獎
龍虎門 247 音樂日
Cooler Master 尾牙
Logitech 尾牙
Red Bull DJ 比賽

主持+DJ

第34屆GMA金曲國際音樂節
TraxTPE 珠寶展示會
Cooler Master臺北國際電腦展

DJ (主要演出)

國慶晚會
臺灣文博會
KOR 駐場 (8年)
台北W飯店音樂總監 (1年)



THANK YOU

歡迎合作 主持

節目

大型活動

品牌活動

兒少活動



helen@sonaeyambe.com (海倫)



[@stalksona](https://www.instagram.com/stalksona)



[0919-874-487](https://api.whatsapp.com/send?phone=0919874487)

THIS IS SONA